

六、《道德經》淺註的啟發

「道」，亦可解作「由這裡去到那裡」。



人生的導向有賴正確的價值觀，以「道」為本的價值觀，正是希望大家由這裡(現狀)走向覺悟(那裡)，明白人生的意義，體悟真正的快樂。

猶如行船，在大海中航行，先要掌握正確方向才不致迷失；人生路途的舵手就是自己，如何尋找及掌握正確的方向更是一般人的疑惑！

研經究典，就是指導人生方向，免墮迷途，不僅在生活中應用，更可窺探人生歷程轉變的契機。正所謂「預防勝於治療」，保健養生就是預防疾病的發生。明此理就不難明白，



「**經**」乃是過錯未發生前的指導，防患於未然，預防犯錯。

呂師在《道德經》淺註中已描述「道」之概括及「德」之為用。誠如書首所言，「道」與生活，息息相關。宇宙運作與生活，以至人生往後的去向有何關連？

此章會跟讀者分享，閱讀淺註後的啟發，概括如下：

(1) 「道」與「德」的關係

(2) 以「道」為本的價值觀
(3) 建立正見

(4) 以「德」處世
(5) 總結