

五、《道德經》淺註內容

第一章

【原文】

道可道，非常道。

名可名，非常名。

無，名天地之始；

有，名萬物之母。

故常無，欲以觀其妙；

有，欲以觀其竅。

此兩者，同出而異名，同謂之元。

元之又元，眾妙之門。

「元」解作「冥」，即無形之意；

「元之又元」解作生萬物之胚胎；「門」解作出入生死之意；

「眾妙之門」解作眾生萬物之牒(牒音梅；為初孕徵兆)。

【章解】

道可道，非常道。名可名，非常名。

得多少？悟多少？

細心細想，用於生活，用於觀照；

清道靜道，動態心態，皆可用之。

精義

〔處世〕

天地萬物，生滅循環，
隨緣隨數，變化萬千，
真相假象，同出一轍，
因果相續，平和觀察，
辨別善惡。

〔修行〕

道與生活，溯本求源，
明心見性，知因了果，
深悟無常，驗證緣起，
此有彼有，因果相續，
靜觀微明，善德相併。

第二章

【原文】 天下皆知美之為美，斯惡已；
皆知善之為善，斯不善已。
故 有無相生，難易相成；
長短相較，高下相傾；
音聲相合，前後相隨；
是以聖人，處無為之事，行不言之教。
萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃，
功成而不居。
夫惟弗居，是以不去。

【章解】 天下皆知，美之為美，斯惡已；
善之為善。
美善之間，即持戒律，致臻完善。
即如呼吸，隨身而存，不用細想，
不用偽作，自然自然，運用如斯。

精義

〔處世〕

人事物時，相對彰顯，
善行無間，習之為常。

〔修行〕



靜定無爭，慈悲喜捨，
自然無為，拒貪拒痴。

第三章

【原文】 不尚賢，使民不爭；
不貴難得之貨，使民不為盜；
不見可欲，使心不亂。
是以聖人之治，虛其心，實其腹，
弱其志，強其骨。
常使民，無知無欲；
使夫，知者，不敢為也。
為無為，則無不治。

【章解】 守護六根，貪嗔之意，防賊防盜，共勉之。

精義

〔處世〕

珍惜現有，謙厚踏實，
知足常樂。

〔修行〕 ☯

慎防六欲，擾亂心智，
守心守身，拒貪拒痴。

第四章

【原文】 道沖而用之，或不盈。
淵兮，似萬物之宗；
銑其銳，解其紛，
和其光，同其塵；
湛兮，似或存。
吾不知誰之子？象帝之先。

【章解】 沖盈相對，萬物皆然，無性無體，
隨緣相應，根本之理。
如塵如光，何生何滅，悟之想之；
學習其妙，參思其奧；
實際生活，貫徹而行。

精義

〔處世〕

人事物作，資源運用，
平衡無爭，源源不絕。

〔修行〕 ☯

自然造化，陰陽平衡，
循環往復，德澤萬物。

第五章

【原文】 天地不仁，以萬物為芻狗；
聖人不仁，以百姓為芻狗；
天地之間，其猶索籥乎！
虛而不屈，動而愈出，
多言數窮，不如守中。

〔索(音托)解古代一種風箱；籥(音若)古代通風鼓火器上的管子。〕

【章解】 天地不仁，以萬物為芻狗；
聖人不仁，以百姓為芻狗；
即業力之現，各有緣數。
天地有仁德，不能改變；
聖人有仁德，亦不能改之。
各盡其性，各負其責，各負其職，
因果自負。
明此理，即知善惡，善有善報，惡有惡報，
願子參悟。

精義

〔處世〕

人道盡責，各展所長，
積善而作，善惡有報。

〔修行〕 ☯

因果自種，業力隨身。

第六章

【原文】 谷神不死，是謂元牝。
元牝之門，是為天地根。
綿綿若存，用之不勤。

【章解】 元牝之門，即虛即幻，即真即假，
共存共證，生滅相依，
勉之勉之。

精義

〔處世〕

宇宙能量，自然常存，
互動變化，萬物之根。

〔修行〕 ☯

念動物隨，生滅依存，
循環不斷，神存形滅。

第七章

【原文】 天長地久。
天地所以能常且久者，以其不自生，
故能長生。
是以聖人，後其身而身先；
外其身而身存。
非以其無私邪，故能成其私。

【章解】 天地長久不自恃，聖人盡責不自恃，
萬物合緣，何有所恃？
人合天道，隨機隨緣，功成得失，
業業而成，自強自勉，理所當然，
何有可驕？
不自滿則得，滿則不載，何有所盈？
生活之中，助人即助己；不為此而傲，
視此為職責。
如斯道理，天地萬物，如斯如斯！

精義

〔處世〕

自強不息，隨緣樂助，
不謀回報，視為本份。

〔修行〕 ☯

慈悲喜捨，順應機緣，
施不望報。

第八章

【原文】 上善若水。
水善利萬物，而不爭，處眾人之所惡，
故幾於道。
居善地，心善淵，
與善仁，言善信，
正善治，事善能，動善時。
夫唯不爭，故無尤。

【「尤」解怨尤之意。】

【章解】 水柔水淨，無處不在，處於後境，
不爭不顯，靜靜行之。
人於道中，踏實而前，不浮不誇，
做事三思。
問自心，合乎道，合乎理，合乎時？
細微巨大，無不如斯，細細觀照。

精義

〔處世〕

謙謹踏實，行事不爭，
柔淨如水。

〔修行〕☯

觀心明理，見機而作，
持正而行，無為而為。

第九章

【原文】 持而盈之，不如其已；
揣而銳之，不可長保。
金玉滿堂，莫之能守；
富貴而驕，自遺其咎。
功成名遂身退，天之道。

【章解】 事事強求，逆時逆境，不合因緣，不合因果。
順勢順心，隨緣隨機，合理合道，問心無愧。
利與害，鈍與銳，從緣從數，皆因無性，
變化隨緣。
人於塵世，短短數十，得失之物，皆不帶走。
善糧善功，隨身隨世，比重如斯，眾子參悟。

精義

〔處世〕

行事知止，順時順勢，
急流勇退，問心無愧。

〔修行〕☯

人生得失，置之度外，
善功為本。

第十章

【原文】 載營魄，抱一能無離。
專氣致柔能嬰兒；
滌除元覽能無疵；
愛民治國能無知；
天門開闔能無雌；
明白四達能無知；
生之，畜之，生而不有，為而不恃，
長而不宰，是謂元德。

〔營魄者，在人為血魂，在天地為精神；
闔(音合)，開闔者動靜之意。〕

【章解】 抱一無離，合道合理，合時合地。
明人明己，己過改之，他過寬容。
愛人如己，代人細想。
明緣因，知因果，持五戒，行十善，
何有離！

精義

〔處世〕

以同理心，寬人律己，
仁德始步。

〔修行〕☯

不離正見，持戒修行，
穩步證道。

第十一章

【原文】 三十輻共一轂，當其無，有車之用。
埴埴以為器，當其無，有器之用。
鑿戶牖以為室，當其無，有室之用。
故有之以為利，無之以為用。

（轂(音谷)解車輪中心的圓木。

牖(音有)解上古開在屋頂或牆身的窗。）

【章解】 萬物自然，皆無實性，隨緣而變，
利於人類。
有無之間，真假之別，有與無形，
共存共證。

精義

〔處世〕

物之為便，利人利物。

〔修行〕



有生於無，動靜一體，
應緣生滅。

第十二章

【原文】 五色令人目盲；
五音令人耳聾；
五味令人口爽；
馳騁田獵，令人心發狂；
難得之貨，令人心防。
是以聖人，為腹不為目。
故 去彼，取此。

【章解】 五色，五音，五味，襲六根。
根根受盡塵世侵，障眼掩耳礙道心，
看清六塵擾紛紛。
物質享受纏我體，有如障障業臨身。
果腹只活命，不求氣味甘；去卻塵俗欲，
還我本來心。

精義

〔處世〕

物質享受，不能放縱，
適可而止，保命護身。

〔修行〕

謹守五戒，保護六根，
去欲去濁，還原本真。

第十三章

【原文】 寵辱若驚，貴大患若身。
何謂寵辱若驚？
寵為下，得之若驚，失之若驚。
何謂貴大患若身？
吾所以有大患者，為吾有身，
及吾無身，吾有何患。
故貴以身為天下者，則可寄於天下；
愛以身為天下者，乃可託於天下。

【章解】 人身塵世，貴何輕何？
寵辱之間，無有分別，言詞之語，是則加勉，
非則改之。
身之用，為衆生。
寵辱當前，六根起識，貪嗔起念，驚喜驚懼！
細想之，有何實體；反觀之，隨之起思；
有礙清靜，損害健康，勞心役力，道之不用。
明此理，觀己心，貪嗔怨，是煩惱。
願眾子，去煩心，求清心，道之為也。

精義

〔處世〕

榮辱苦惱，名利得失，
無罪於心。

〔修行〕

心靜意清，三毒不侵，
去執去煩。

第十四章

【原文】 視之不見，名曰夷；聽之不聞，名曰希；搏之不得，名曰微。此三者，不可致詰，故混而為一。其上不皦，其下不昧。繩繩不可名，復歸於無物，是謂無狀之狀。無物之象，是為恍惚，迎之不見其首，隨之不見其後。執古之道，以御今之有，能知古始，是謂道紀。

搏(音博)解把東西揉成球狀；詰(音結)解質疑；
皦(音矯)解天色大白。

【章解】 眼耳意，三者觸塵，起念之動。
清濁之念，覺知分別，心平氣和。
知理無常，無實無性，無貪無嗔。
夷希微，即清靜。俗塵不染，無物之現，盡在心識，互依互存。
觸與受，平等之心，培養培養。
從古而今，學道之子，賢聖先賢，皆從此道，達致賢明。勉諸子，勤參悟，塵俗中，欲欲間，觀之覺之，克欲去嗔。清靜之業，勤加增遞，謹記謹記。

精義

〔處世〕

物欲滋擾，持平常心，
辨別好壞。

〔修行〕☯

嗔欲無常，增持清靜，
心不隨境。

第十五章

【原文】 古之善為士者，微妙元通，深不可識。

夫唯不可識，故強為之容：

豫兮，若冬涉川；猶兮，若畏四鄰；
儼兮，其若客；渙兮，若冰之將釋；
敦兮，其若樸；曠兮，其若谷；
渾兮，其若濁。

孰能濁以澄；靜之徐清。

孰能安以久；動之徐生。

保此道者，不欲盈。

夫唯不盈，故能敝，不新成。

【章解】 從道學道，有志士者，善於運用，道之契合。

生活之中，棄執棄貪；容貌之表，非奇非特；

喜樂之時，仍然謹慎；儼然之表，如客如賓；

心懷若谷，寬心曠達，容物容人；

靜處動處，皆如靜水，安然不動；

心中含真，守諾守舊，不貪新意。

道之契理，如磐石基，穩重不移，悟究參真。

精義

〔處世〕

不目中無人，
不失實食言，
不以貌取人，
不貪新忘舊，
不喜樂忘形。

〔修行〕☯

動靜不離清靜，
道真不離正見，
道基不忘初心。

第十六章

【原文】 致虛極，守靜篤。
萬物並作，吾以觀其復。
夫物芸芸，各復歸其根。
歸根，曰：靜； 靜，曰：復命；
復命，曰：常； 知常，曰：明。
不知常，妄作凶；知常容，容乃公。
公乃王，王乃天，天乃道，道乃久，
歿身不殆。

【章解】 萬物之命，萬物之根，無性無實，
各盡其力，隨機而應，隨機而寂。
習道子，參此理，看塵世，人物事，
無常無復。
參之時，虛靜並篤，卻貪嗔，去私欲，
始能容，容則公。
待人處事，合道合時。
道之中，行此理，則不殆。

精義

〔處世〕

盡忠職守，洞悉變化，
豁達大度，通時合變，
合理而為。

〔修行〕

世事無常，不犯貪嗔，
包容公正，合時而為，
則合道法。

第十七章

【原文】 太上下知有之；其次親之，譽之；
其次畏之；其次侮之。
信不足焉，有不信焉。
悠兮，其貴言。
功成事遂，百姓皆謂我自然。

【章解】 愛民治民，德政仁政，勝於苛政。
民心悅服，則國泰民安，治上治下，
皆從此理。
伸延家庭，慈父慈母，兄恭弟及，
姊和妹敬。
個人之德，亦嚴亦寬，嚴己寬眾。
如斯之善，何有紛爭，何有犯者，
法如虛設，人人守之。

精義

〔處世〕

德政化民，律慈齊家，
言行一致。

〔修行〕☯

嚴己寬眾，收放自如，
渾然自成。

第十八章

【原文】 大道廢，有仁義；
智慧出，有大偽；
六親不和，有孝慈；
國家昏亂，有忠臣。

【章解】 仁義對大偽；孝親對不慈；
忠奸之有別；全在緣起中。
有此則有彼，世事萬物間，如斯因緣道。
對錯之比，隨事隨緣，諸子共參。

The diagram consists of a central box labeled '精義' (Essence) with a ribbon-like border. To its left is a box labeled '〔處世〕' (Worldly Affairs) and to its right is a box labeled '〔修行〕' (Cultivation). The 'Worldly Affairs' box contains the text '立善之本，四維八德。' (The foundation of establishing good, the four cardinal virtues and eight moral virtues). The 'Cultivation' box contains the text '是非對比，有此有彼，事物互牽。' (Comparison of right and wrong, having this has that, things are interrelated). The 'Cultivation' box also features a small Taijitu symbol.

精義

〔處世〕

立善之本，四維八德。

〔修行〕☯

是非對比，有此有彼，
事物互牽。

第十九章

【原文】 絕聖，棄智，民利百倍；
絕仁，棄義，民反孝慈；
絕巧，棄利，盜賊無有。
此三者，以為文不足。
故令有所屬，見真抱璞，少思寡欲。

【章解】 民生之本，衣食住行，求溫求飽，基本之需。
古之民風，尚自然，感天地，心知足。
看今世，物質盛，花巧多，誘七情，激六欲。
求財求物，滿私欲；不擇手段，害人害己。
學道子，守五戒，持清欲，即助去貪。
心能定，樸實生活，不求高質。
想想看，如是之物，皆非長久。
時尚之資，變變又變，若追之求之，
心懸於外，何有定功！
參此文，問自心，物質之誘，君可把持？

精義

〔處世〕

衣食住行，知足常樂，
少耍技巧，擇善而行。

〔修行〕 ☯

持戒抱璞，靜定守真。

第二十章

【原文】 絕學無憂。唯之與阿，相去幾何？
善之與惡，相去何若？
人之所畏，不可不畏。荒兮，其未央哉！
眾人熙熙，如享太牢，如登春臺。
我獨泊兮，其未兆，如嬰兒之未孩。
乘乘兮，若無所歸。
眾人皆有餘，我獨若遺，我愚人之心也哉！
沌沌兮，俗人昭昭，我獨若昏；
俗人察察，我獨悶悶。
淡兮，其若晦，飄兮，若無所止。
眾人皆有以，我獨頑且鄙。我獨異於人，
而貴食母。

【章解】 學者無憂！
塵世俗事，心應道途，得失勝負，空空如是。
道之所為，甘於淡薄，甘於平寧，物欲私欲，
溫飽則可。
人我之間，非非是是，亦空亦虛。
他人之得，與己何有，心煩之由，即著所執。
道途上，艱辛難，就是放執，執去清來，
悟之參之！

精義

〔處世〕

各有所長，莫作比較，
是非得失，一念之差。

〔修行〕☯

淡泊以安，無執無煩。

第二十一章

【原文】 孔德之容，惟道是從。
道之為物，惟恍惟惚。
恍兮，惚兮；其中有象；
恍兮，惚兮；其中有物。
窈兮，冥兮；其中有精；
其精甚真，其中有信。
自古及今，其名不去，以閱眾甫。
吾何以知眾甫之狀哉？以此。

【章解】 容萬物，量無窮，實虛虛實，無不包容。
道之體，如斯如斯，卻看不見，摸不着，
盡在不言中，憑感覺，領悟之。
人心氣量，學道之包容，則與道契。

精義

〔處世〕

心胸豁達，兼容遍覆，
應世法則。

〔修行〕

道被萬物，無形以養，
感覺領悟，舉足為法。

第二十二章

【原文】 曲則全，枉則直；
窪則盈，弊則新；
少則得，多則惑。
是以聖人，抱一以為天下式。
不自見，故明；不自是，故彰；
不自伐，故有功；不自矜，故長。
夫惟不爭，故天下莫與之爭。
古之所謂「曲則全」者，豈虛言哉！
誠全而歸之。

【章解】 曲全弊新，全是因緣之理。
如斯因，如斯緣，相隨相隨，則有變，
相依相持，觀其道體，則是玄虛。
抱一即守玄，持此不息，明理處事，
謙讓自得。
天下聖賢，莫不為之，持道行道，皆從此理。

精義

〔處世〕

自知者不爭，
不自以為是，
不自我誇耀，
不自尊自大。

〔修行〕☯

明緣起，明因果相續，
知業力，融會貫徹，
通達諳練。

第二十三章

【原文】 希言自然。故飄風不終朝，驟雨不終日。
孰為此者？天地。
天地尚不能久，而況於人乎！
故 從事於道者，道者同於道；
得者同於得；
失者同於失。
同於道者，道亦樂得之；
同於得者，得亦樂得之；
同於失者，失亦樂失之。
信不足焉，有不信焉。

【章解】 風雨厲厲，不過片刻。
天地戾氣，不久不長，循環應時。
天地之大，亦隨緣改。人生無常，皆由緣數。
緣生緣滅，變易流轉，有得有失。
失之物，非己所有；得之物，亦非長久。
失與得，皆樂受。道之理，在於此。

精義

〔處世〕

喜怒無常，損害身心，
順逆得失，不喜不悲。

〔修行〕



明因果，知無常，
守清靜，得與失，
樂受無怨。

第二十四章

【原文】 跂者不立，跨者不行。

自見者不明；

自是者不彰；

自伐者無功；

自矜者不長。

其於道也，曰：餘食贅行，物或惡之。

故 有道者，不處也。

【章解】 跂急躁，跨怠惰，
兩者差距，同非合道。
隨緣而習，隨機而處，非我之功。
是成是壞，眾緣眾數。
合道之行，明虛悟玄。

精義

〔處世〕

急躁怠惰，自尊自大，
難以成事。

〔修行〕 ☯

善惡共業，眾緣眾數。

第二十五章

【原文】 有物渾成，先天地生。
寂兮，寥兮；獨立而不改，周行而不殆，
可以為天地母。
吾不知其名，字之曰：道；
強為名之曰：大。
大曰：逝；逝曰：遠；遠曰：反。
故道大，天大，地大，王亦大。
域中有四大，王居其一焉。
人法地，地法天，天法道，道法自然。

【章解】 物成隨緣，道之根本。
其逝其遠，人天地物，效其虛玄，互依互存。
名之道，實無道，合玄契虛。
古往今來，穿越時空，皆虛幻化也。

精義

〔處世〕

事物成壞，條件配合，
順應時勢，古今不變。

〔修行〕

天地浩氣，唯道妙有，
眾生效遵，天長地久。

第二十六章

【原文】 重為輕根，靜為躁君。
是以聖人，終日行，不離輜重。
雖有榮觀，燕處超然。
奈何以萬乘之君，而以身輕天下。
輕則失臣，躁則失君。

【章解】 輕重互顯，靜躁互持，陰陽之理。
在身為氣，有靜有動，有溫有躁，
觀之變易，明之無性。
在國在政，則重民輕身。
謹嚴為民，如臨輜重，理理隨機。

精義

〔處世〕

治國理政，民貴君輕，
身體力行。

〔修行〕 ☯

靜躁變易，因緣互動，
身心清靜，心魔自退。

第二十七章

【原文】 善行無轍迹；
善言無瑕謫；
善計不用籌策；
善閉不用關鍵，而不可開；
善結無繩約，而不可解。
是以聖人，常善救人，故無棄人；
常善救物，故無棄物；是謂襲明。
故 善人者，不善人之師；
不善人者，善人之資。
不貴其師，不愛其資；雖智大迷，是謂要妙。

〔謫(音宅)解貶。〕

【章解】 善者，利益眾生也。
眾生之善，勉力盡力；不求回報，不求名利。
名譽財富，眾生之益，隨緣隨數；
各展其能，各顯其力；
不強為，不固執，此為善也。

精義

〔處世〕

盡己所長，與人為善，
和而不同。

〔修行〕☯

無爭無嗔，擇善固執，
默默耕耘，廣益眾生。

第二十八章

【原文】 知其雄，守其雌，為天下谿；
為天下谿，常德不離，復歸於嬰兒。
知其白，守其黑，為天下式；
為天下式，常德不忒，復歸於無極。
知其榮，守其辱，為天下谷；
為天下谷，常德乃足，復歸於樸。
樸散而為器，聖人用之，而為長官；
故大制不割。

【章解】 雄雌，黑白，榮辱，皆互持，又相對。
知其一，守其二；
內涵德性，發為人德，護眾護法。
生活之中，運用自如，道之境界。

精義

〔處世〕

不偏不倚，張弛有度，
成德為行。

〔修行〕☯

平衡為本，觸類旁通，
中道以處，全和之德。

第二十九章

【原文】 將欲取天下而為之，吾見其不得已。
天下神器，不可為也。
為者，敗之；執者，失之。
故物或行或隨；
或噓或吹；
或強或羸；
或載或隳。
是以聖人，去甚，去奢，去泰。

〔羸(音雷)解弱之意；隳(音暉)解毀壞之意。〕

【章解】 道道之間，相纏相依。
聖人之為，為民為眾，天德助之。
逆行德政，失民失心，神器之為。
民之善業，甚極之政，民何有安。
謹遵此守，聖道之行。

精義

〔處世〕

德治天下，物阜民安，
致善王道。

〔修行〕☯

精進修行，不奢不偏，
無私利他，感化眾生，
聖道內涵。

第三十章

【原文】 以道佐人主者，不以兵強天下；其事，好還。
軍之所處，荊棘生焉；大軍之後，必有凶年。
不善者，果而已；不可以取強。

果而勿矜；

果而勿伐；

果而勿驕；

果而不得已；

果而勿強。

物壯則老，是為不道，不道早已。

【章解】 軍事主凶，和平主吉；凶民受殃，吉民受益。
政見佐事，三思而行；
主戰主和，從民益善。
放諸工作，家庭社會；
以和為貴，則可從善如流。

精義

〔處世〕

以民為本，以和為貴，
強不凌弱；窮兵黷武，
四災害民，回頭是岸。

〔修行〕

善意為本，從善如流。

第三十一章

【原文】 夫佳兵者，不祥之器，物或惡之，
故有道者不處。
是以君子，居則貴左，用兵則貴右。
兵者，不祥之器，非君子之器，
不得已而用之，恬澹為上。
勝而不美，而美之者，是樂殺人。
夫樂殺人者，則不可得志於天下矣。
故吉事尚左，凶事尚右。
偏將軍居左，上將軍居右。
言以喪禮處之，殺人眾多，以悲哀泣之。
戰勝，以喪禮處之。

【章解】 和與戰，從緣數，大眾之益，雙方之善，
放於首位。
軍事輜重，輔助工具。
帥將幕僚，政要主事，同一心者，皆為民益，
傷亡眾多，何有喜樂！
如斯心態，則會三思。

精義

〔處世〕

視民如傷，哀兵以戰，
勝敗殺戮，有愧於心。

〔修行〕 ☯

吉兆凶兆，慈悲為首，
無分你我。

第三十二章

【原文】 道，常無，名樸。
雖小，天下不敢臣。
侯王若能守，萬物將自賓。
天地相合，乃降甘露，人莫之令而自均。
始制有名，名亦既有，夫亦將知止，
知止所以不殆。
譬道之在天下，猶川谷之在於江海也。

【章解】 樸為純，純為正，原本如是，不加修飾。
道之為，亦從此，道之行，亦從緣。
道本虛無，隨機而處，隨緣而變，
虛幻之中，真假共存，道理如斯。

精義

〔處世〕

守樸安純，順應變化，
事事通達。

〔修行〕☯

機緣湊合，有形無形，
真假共存，不落兩邊。

第三十三章

【原文】 知人者，智； 自知者，明。
勝人者，有力； 自勝者，強。
知足者，富； 強行者，有志。
不失其所者，久；
死而不亡者，壽。

【章解】 知人不知己，知人之惡，不解人之善，
揚己之善，不知己之惡。
道理簡單，實行卻難。
戰勝己之弊，才是真行道。
行此者，強志耐力，二者並重，知己戰己。
學道之士，勉力盡力，勤加觀察。

精義

〔處世〕

人貴自知，知錯則改，
解人之善，不揚他惡。

〔修行〕☯

自強不息，矢志修行，
鞏固意志，戰勝己弊。

第三十四章

【原文】 大道汎兮，其可左右。
萬物恃之以生，而不辭。
功成不名有，衣被萬物，而不為主。
常無欲，可名於小；
萬物歸兮，而不為主，可名於大。
是以聖人終不為大，故能成其大。

【章解】 道被萬物，無所不容，在於虛玄。
不强求，在於融匯；
不求名，功過積勳，視為緣起。
各各相合，應機而處，隨緣而生。

精義

〔處世〕

名與利，不强求，
順時順勢，自然而為。

〔修行〕 ☯

功過積勳，視為緣起，
潛德隱行。

第三十五章

【原文】 執大象，天下往。
往而不害，安乎泰。
樂與餌，過客止。
道之出口，淡乎其無味；
視之不可見，聽之不可聞，用之而不既。

【章解】 上下四維，莫不是道，
持之而行，無害無損，心安理得。
安否泰否，同一心態。
大道之寬，用之無歇，卻不可見，
卻不可聞。

精義

〔處世〕

持善而行，順境逆境，
處之泰然。

〔修行〕 ☯

道氣浩然，和而不覺，
取之不盡，受用無窮。

第三十六章

【原文】 將欲喻之，必固張之；
將欲弱之，必固強之；
將欲廢之，必固興之；
將欲奪之，必固與之；是謂微明。
柔弱勝剛強，魚不可脫於淵，
國之利器，不可以示人。

〔喻(音吸)解收縮之意。〕

【章解】 張與合，相對之言，相互影響。
強弱興敗亦然，逞強之者，人皆可知，
可見可感。
微明之舉，卻難捉摸，唯有心清。
覺知無常，覺知虛幻，則可洞察。

精義

〔處世〕

強弱興敗，相互影響，
樹大招風，平凡安穩，
以靜制動。

〔修行〕



心明如鏡，洞察微明。

第三十七章

【原文】 道常無為，而無不為。
侯王若能守，萬物將自化。
化而欲作，吾將鎮之，以無名之樸。
無名之樸，亦將不欲。
不以欲爭，天下自正。

【章解】 道之為，實無為。
萬物自然，互相依持，變化其中。
人若知此，互敬互愛，變幻之中，
體道證道。
待人如賓，己為次；守勤戒，則人人清靜。
道子之心，更為清清，勉力而持，
自立榜樣，羣心向之。

精義

〔處世〕

先人後己，相敬如賓，
以身作則。

〔修行〕 ☯

持四勤，守五戒，
增清靜，精進體道。

第三十八章

【原文】 上德不德，是以有德；
下德不失德，是以無德。
上德為之，而無以為；下德為之，而有以為。
尚仁為之，而無以為；尚義為之，而有以為。
尚禮為之，而莫之應，則攘臂而仍之。
故 道失而後德，德失而後仁，
仁失而後義，義失而後禮。
夫禮者，忠信之薄也，亂之首也。
前識者，道之華，愚之始也。
是以 大丈夫居其厚，不居其薄；
處其實，不處其華。
故 去彼取此。

【章解】 德之義，在於無為，在於無求。
行事處世，為他人想，為眾生益。
禮義之說，教化他人，求其改變。
學道人，更嚴謹，求心變，發諸行。
上德之說，求道之行。

精義

〔處世〕

春風化雨重中重，
循循善誘德之義，
無求利眾即善德。

〔修行〕 ☯

德義養心，知行合一，
成就真我。

第三十九章

【原文】 昔之得一者：天得一以清，地得一以寧；
神得一以靈，谷得一以盈；
萬物得一以生；
侯王得一以為天下貞。
其致之一也，天無以清，將恐裂；
地無以寧，將恐發；
神無以靈，將恐歇；谷無以盈，將恐竭；
萬物無以生，將恐滅；
侯王無以貞，貴高將恐蹇。
故貴以賤為本，高以下為基。
侯王自謂孤、寡、不穀。此以賤為本，非乎？
故致數車，無車不欲。琇琇如玉，落落如石。

【寧(音寧)古字解安寧之意；蹇(音戚)解顛覆之意。】

【章解】 一為滿，為盈，為實，為虛，為幻，為柔。
變化萬千，隨機而處，萬物持之，
無有缺理，人為道隨。
反之，天有陷，地有缺，人不安。參之參之。

精義

〔處世〕

千態萬狀，不離善德，
隨機而變，能變則通。

〔修行〕☯

時變之應，隨變則安，
本末倒置，背道而馳。

第四十章

【原文】 反者，道之動；
弱者，道之用。
天下萬物生於有，
有生於無。

【章解】 道之顯現，反復無常，動態之為。
道之本質，宜靜宜清，
虛幻共處，真假並存。
明其理，觀其變，察本根，
萬物皆隨緣，數數互牽連。

精義

〔處世〕

世間事物，反覆互動，
因果牽連，保持清醒，
柔弱而為，事半功倍。

〔修行〕 ☯

柔和平衡，動靜合道，
道之境界。

第四十一章

【原文】 上士聞道，勤而行之；中士聞道，若存若亡；
下士聞道，大笑之；不笑不足以為道。

故建言有之：明道若昧；進道若退；

夷道若類；上德若谷；

大白若辱；廣德若不足；建德若偷；

質直若渝；大方無隅；大器晚成；

大音希聲；大象無形。

夫惟道，善貸且成。

【章解】 根器異，眾生異。

聞道者，有行之，有笑之，有忘之。

行深者，得清靜，若空谷，藏萬物，包涵深，
視野廣，觀細微，知虛幻，悟玄虛。

學道人，淺入深，守善起，止惡勤，

行行如是，濁去清留，再觀虛幻，知貪嗔心，
慢慢前，步步改，穩步觀照，再向深行。

精義

〔處世〕

守善止惡，行善積德，
持之以恆。

〔修行〕



守勤持戒，覺知貪嗔，
循序漸進，濁去清留。

第四十二章

【原文】 道生一，一生二，二生三，三生萬物。
萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。
人之所惡，惟孤、寡、不穀，而王公以為稱。
故物或損之而益，或益之而損。
人之所教，我亦教之。
強梁者不得其死。吾將以為教父。

【章解】 道生萬物，從無到有。
道本清靜，隨緣隨數，假象隨生，虛幻共存。
虛為靜，幻為動，幻幻之中，從道而行。
以和為貴，知變知道，衍生隨數，則安則持。
不貪不嗔，行住坐卧，求清求靜，道之為也。

精義

〔處世〕

事物變化，衍生假象，
和氣生機。

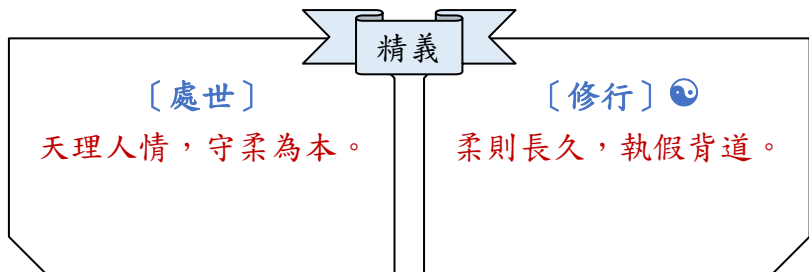
〔修行〕☯

外境不迷為禪，
內無妄念為定，
行住坐臥皆清靜。

第四十三章

【原文】 天下之至柔，馳騁天下之至剛。
無有入於無間。
吾是以知無為之有益，不言之教，
無為之益，天下希及之。

【章解】 萬物從無到有，皆因柔虛。
柔為虛，虛虛幻幻，物成事生。
柔之根本，馳騁宇宙，衍生繁榮。
剛則易脆，固守執實，柔為根為用。
行此者，則明道。
參之參之。



第四十四章

【原文】 名與身孰親，身與貨孰多，得與亡孰病。
是故甚愛必大費；多藏必厚亡。
知足不辱，
知止不殆，
可以長久。

【章解】 名利誘人，物欲焚身。
貪此二物，害身傷心，勞損精神。
知足不辱，身心安泰，何有殆盡。

精義

〔處世〕

沉迷名利，追逐物欲，
損害身心，知足知止，
立命安身。

〔修行〕



貪欲焚身，性命兩損。

第四十五章

【原文】 大成若缺，其用不敝。
大盈若沖，其用不窮。
大直若屈，大巧若拙，大辯若訥。
燥勝寒，靜勝熱。
清靜為天下正。

【章解】 成若缺，直若屈，對比之詞，
互相顯影，虛幻之理，亦在其中。
無性無體，無無有有，因緣機數，
互合互衍。
從無到有，有復到無，不曾自生，
不曾自滅，即為靜。
緣生有，即為動。

精義

〔處世〕

生滅隨緣，萬物動態，
不自生滅，萬物靜態。

〔修行〕 ☯

天地萬物，動靜一體。

第四十六章

【原文】 天下有道，卻走馬以糞。
天下無道，戎馬生於郊。
則 罪莫大於可欲；
禍莫大於不知足；
咎莫大於欲得。
不知足，知足常足。

【章解】 和平時世，牛馬耕種。
戰亂之時，馬匹為戎。
當權者，為和為戰，民生之態，影響深遠。
宣戰之時，念及民生，不為己欲，
不為己貪，
不為己得，
則無罪咎。
清靜之行，勝於一切。

精義

〔處世〕

戰爭和平，以民為貴，
並無例外。

〔修行〕☯

大公無私，為民請命，
出師有名，則無罪咎。

第四十七章

【原文】 不出戶，知天下。不窺牖，見天道。
其出彌遠，其知彌少。
是以聖人，不行而知，
不見而名，
不為而成。

【章解】 收斂散心，觀照自我；
拚棄俗務，尋覓清心，道之行也。
時日持久，則明心見性。
不用出門，不用觀天，明變幻，啓空性。
參之參之。

The diagram consists of a central blue ribbon-like banner with the characters '精義' (Essence) in white. Below this banner are two white rectangular boxes with black borders. The left box is titled '〔處世〕' (Worldly Affairs) in blue and contains the text '世間征逐，進退有時，有利靜思。' (In the world, there is constant pursuit and retreat, with times for gain and times for quiet reflection). The right box is titled '〔修行〕' (Cultivation) in blue and contains the text '真理萬象，領悟心中，道之境界。' (The truth of all phenomena,领悟 in the heart, the境界 of the Dao). The entire diagram is set against a light blue background.

精義

〔處世〕

世間征逐，進退有時，
有利靜思。

〔修行〕 ☯

真理萬象，領悟心中，
道之境界。

第四十八章

【原文】 為學日益，為道日損。
損之又損，以至於無為。
無為，則無不為之矣。
故取天下常以無事，及其有事，
則不足以取天下。

【章解】 日常所學，世俗雜務，不助解脫。
為道者，勤學勤修，去雜去念，增清增信，
以助解脫。
益損之別，在此也。

精義

〔處世〕

時事見聞，雜務纏擾，
增添煩惱。

〔修行〕 ☯

勤修清靜，有助去妄，
解脫之本。

第四十九章

【原文】 聖人無常心，以百姓心為心。
善者，吾善之；不善者，吾亦善之。
信者，吾信之；不信者，吾亦信之。
聖人之在天下，惻惻為天下渾其心，
百姓皆注其耳目，聖人皆孩之。

【章解】 天下之大，眾生苦惱。
聖人之心，體其苦楚，以百姓為重，
以民樂為任，不辭勞苦艱辛，不求事倍功半，
不求無量有量，盡其之力，盡其之智，
方便百姓，教於法門，解脫自在。
信與不信，善與不善，皆同赤子，
心態容量，其實無限。
眾子學此，不求能量多少，只知盡力，
無怨無嗔，道之行也。

精義

〔處世〕

體恤他人，竭力濟度，
施不言功。

〔修行〕☯

諄諄善誘，教而無類，
教導道法。

第五十章

【原文】 出生入死。

生之徒，十有三；死之徒，十有三。

人之生，動之死，地亦十有三。

夫何故？以其生生之厚。

蓋聞善攝生者，陸行不遇兇虎，

入軍不被甲兵。兇無所投其角，

虎無所措其爪，兵無所容其刃。

夫何故？以其無死地。

【章解】 生死有十三，生者活也，死者忌也。

活則有望，望前望後，前路如何？後生何去？

路途多變，困難重重，如虎似兇，如臨大敵，

泰然心態，則如履平途。

為道者，學此心，持戒起，求少欲，

則可卻貪卻嗔，慢慢持行，達致無懼，

則可安然。

精義

〔處世〕

人生歷程，中傷謠言，
批貶之語，人身攻擊，
三緘其口。

〔修行〕☯

恆習正見，卻貪卻嗔，
吉凶平常，生死無懼。

第五十一章

【原文】 道生之，德蓄之，物形之，勢成之。
是以萬物，莫不尊道而貴德。
道之尊，德之貴，夫莫之命，而常自然。
故道生之，德蓄之，長之，育之，
成之，熟之，
養之，覆之。
生而不有，為而不恃，長而不宰。
是謂元德。

【章解】 道自然，生蓄勢成，
隨緣隨因，因果相應。
萬物衍生，萬法亦然，
何有為？何有生？
皆虛幻，滅又臨，隨緣而生，緣滅而滅。
真理在於虛，修持在假身。

精義

〔處世〕

事物生滅，因果相應。

〔修行〕



隨緣互動，不執假象，
不落頑空，借假修真。

第五十二章

【原文】 天下有始，以為天下母。
既得其母，以知其子，
既知其子，復守其母，沒身不殆。
塞其兌，閉其門，終身不勤。
開其兌，濟其事，終身不救。
見小，曰明；
守柔，曰強。
用其光，復歸其明；
無遺身殃，是謂襲常。

【章解】 天地之始，造人有物，
由無到有，賴氣賴神。
人保神氣，則合天地，
耗神耗氣，反天地行。
守護六根，保護氣神。
柔弱微小，慢慢積習，
習習成之，護氣護神。

精義

〔處世〕

減少貪欲，減少虛耗，
保護健康。

〔修行〕 ☯

守護六根，保氣養神，
固本培元。

第五十三章

【原文】 使我介然有知，行於大道，惟施是畏。

大道甚夷，而民好徑。

朝甚賒，田甚蕪，

倉甚虛，服文綵，

佩利劍，厭飲食，

財貨有餘，

是謂道夸。

非道也哉！

【章解】 行道之人，明坦途，平穩步，持行之。

世俗之人，走捷徑，貪六欲，沒此身。

道之難行，在於拒欲，在於堅持。

願眾子，護六根，從中清靜。

精義

〔處世〕

拒貪拒欲，行不由徑，
清心正身。

〔修行〕☯

知足寡欲，常清常靜。

第五十四章

【原文】 善建者，不拔； 善抱者，不脫；
子孫祭祀不輟。

修之於身，其德乃真；
修之於家，其德乃餘；
修之於鄉，其德乃長；
修之於國，其德乃豐；
修之於天下，其德乃普。

故 以身觀身，以家觀家，以鄉觀鄉，
以國觀國，以天下觀天下。
吾何以知天下之然哉？以此。

【章解】 建者基礎，抱者持心，不拔不脫，
根深淨心。
修道如斯，從自心起，顧及家鄉，
念及國國。
以身待之，無分別想，無私心念，
天下皆成。

精義

〔處世〕

修身，齊家，治國，
平天下，自立榜樣。

〔修行〕 ☯

兼愛無私，堅修道範。

第五十五章

【原文】 含德之厚，比於赤子。
毒蟲不螫，猛獸不據，攫鳥不搏。
骨弱筋柔而握固。
未知牝牡之合而峻作，精之至也。
終日號而嗑不嗟，和之至也。
知和，曰：常； 知常，曰：明。
益生，曰：祥； 心使氣，曰：強。
物壯則老，是謂不道，不道早已。

峻(音全)解赤子無知之意；嗑(音益)解咽；
嗟(音沙)解聲索之變。

【章解】 人心如赤子，無私無欲，
只求溫飽，則德厚根深，何懼猛獸！
何懼毒物！
處事和，知變易。
學道子，學此，持此，習此，修此。

精義

〔處世〕

心如赤子，只求溫飽，
潔身自愛。

〔修行〕

懷德以行，達權知變。

第五十六章

【原文】 知者，不言；言者，不知。
塞其兌，閉其門，挫其銳，解其紛，
和其光，同其塵，是謂元同。
故 不可得而親；
不可得而疏；
不可得而利；
不可得而害；
不可得而貴；
不可得而賤。
故為天下貴。

【章解】 說道者，知真否？
真行人，不說教。
滔滔大論，知多少，做多少？
觀其行，知其人。
合理合羣，如光如塵，道行真修之品。

精義

〔處世〕

知者不顯，寡言重行。

〔修行〕 ☯

厚德載物，上和下睦。

第五十七章

【原文】 以正治國，以奇用兵，以無事取天下，
吾何以知其然哉？

以此：夫天下多忌諱，而民彌貪；

人多利器，國家昏亂；

人多技巧，奇物滋多；

法令滋彰，盜賊多有。

故聖人云： 我無為，而民自化；

我好靜，而民自正；

我無事，而民自富；

我無欲，而民自樸。

【章解】 正奇法也，依緣行事，契民生，契因緣。
無我無私，無欲無求，則正則柔，
感民化民。

以身作則，道之為，道之行，道之真修。

精義

〔處世〕

正見奇兵，護民之法，
謀民福祉，因事制宜，
靈活變通。

〔修行〕☯

公正無私，以德化人。

第五十八章

【原文】 其政悶悶，其民淳淳；
其政察察，其民缺缺。
禍兮，福所倚；福兮，禍所伏；孰知其極？
其無正也。正復為奇，善復為妖。
人之迷，其日固久。
是以聖人，方而不割，廉而不剷，直而不肆，
光而不耀。

【章解】 清淡之政，民生適從，恬淡平靜，則有溝通。
物質過甚，專注其中，失卻人心，互相比較，
互相追逐。
財物之多，加貪加嗔，心向外求，計謀衍生。
從政者，隨之而改，令令而生。
學道者，從自身，學平淡，求清心，從中化。
眾生緣，如漣漪，柔如水，從小積多，
擴散清靜，家人社會，由是安寧。

精義

〔處世〕

政簡民順，利令知昏，
政商勾結，禍國殃民。

〔修行〕☯

恬淡清靜，默化眾生。

第五十九章

【原文】 治人，事天；莫若嗇。
夫惟嗇，是謂早服。早服，謂之重積德；
重積德，則無不克；無不克，則莫知其極；
莫知其極，可以有國；
有國之母，可以長久；
是謂根深固蒂，長生久視之道。

【章解】 服眾從德，處事對人，百利無害。
德之隱，在於行，不在說。
家國社會，和諧之道，人人服之。
道子眾，從中學，真行真作。

精義

〔處世〕

以德服眾，真誠而作，
百利無害。

〔修行〕 ☯

善德貴行，德隱不顯。

第六十章

【原文】 治大國若烹小鮮。
以道蒞天下，其鬼不神；
非其鬼不神，其神不傷人；
非其神不傷人，聖人亦不傷人。
夫兩不相傷，故德交歸焉。

【章解】 神鬼人，合一心，國家安寧。
人有德，眾服之，神鬼亦服。
萬事推行，在於人德。

The diagram consists of a central box labeled '精義' (Essence) with two ribbon-like extensions on its left and right sides. These extensions point towards two larger boxes. The left box is labeled '〔處世〕' (Worldly Affairs) and contains the text '德者主事，人心所向。' (Virtue is the master of affairs, the heart of people follows). The right box is labeled '〔修行〕' (Cultivation) with a Taijitu symbol and contains the text '同心同德，天下泰然。' (With one heart and one virtue, the world is peaceful).

精義

〔處世〕

德者主事，人心所向。

〔修行〕 ☯

同心同德，天下泰然。

第六十一章

【原文】 大國者，下流。
天下之交，天下之牝。
牝常以靜勝，牡以靜為下。
故 大國以下小國，而取小國；
小國以下大國，而取大國。
故 或下以取，
或下而取。
大國不過欲兼畜人，小國不過欲入事人。
夫兩者，各得所欲。
故 大者，宜為下。

【章解】 下流海也，處於水平，百川歸匯。
大小國者，皆如下流，互相敬重，
互相參扶，共護利益，大不侵小。
道人者，明下流之益，以身作則，
護人護己，則含容無量。

精義

〔處世〕

大小相容，互敬互利。

〔修行〕 ☯

謙下為範，和諧共融。

第六十二章

【原文】 道者，萬物之奧。
善人之寶，不善人之所保。
美言可以市，尊行可以加人。
人之不善，何棄之有？
故立天子，置三公。
雖有拱璧，以先駟馬，不若坐進此道。
古之所以貴此道者，不曰求以得，
有罪以免耶，故為天下貴。

【章解】 道之奧妙，在於處處。
善用者，可自寶，聽聞者可保。
用於己，用於人，不分貴賤，不分輩份。
善言善行，以身作則，
道子學之，以此為貴，
哲理實踐，同參同證。

精義

〔處世〕

善與人同，言傳身教。

〔修行〕 ☯

道之哲理，學參體悟。

第六十三章

【原文】 為無為，事無事，味無味。
大小多少，報怨以德。
圖難於其易，為大於其細。
天下難事必作於易，天下大事必作於細。
是以聖人，終不為大，故能成其大。
夫輕諾，必寡信。
多易，必多難。
是以聖人猶慎之，故終無難。

【章解】 事者無為，因緣成之，
味者無為，各物互顯，無生無滅。
難成之事，分易而成，
易易組合，事理相成。
莫看小事，小事中求，
小事認真，大事則成。

精義

〔處世〕

事無大小，認真處理。

〔修行〕



因緣成之，不自生滅。

第六十四章

【原文】 其安，易持；其未兆，易謀；
其脆，易破；其微，易散。
為之於未有，治之於未亂。
合抱之木，生於毫末；
九層之臺，起於累土；
千里之行，始於足下。
為者，敗之； 執者，失之。
是以聖人，無為亦無敗，無執亦無失。
民之從事，常於幾成而敗之；
慎終如始，則無敗事。
是以聖人，欲不欲，不貴難得之貨；
學不學，復眾人之所過，
以輔萬物之自然，而不敢為。

【章解】 守始到終，知微慎行，小事謹慎，
集小成多，點滴點滴。
培養道根，持安，見微，起步基本之功。
合抱樹木，九層之臺，皆從根本，層層而上。
行萬里路，第一步，至終點。
道亦如是，根本之理，五戒十善。

精義

〔處世〕

謹慎積聚，貫徹始終。

〔修行〕

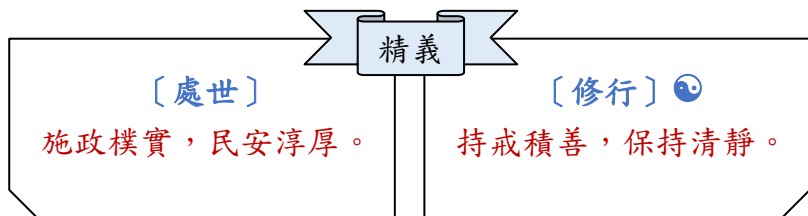


持戒起步，定而見微。

第六十五章

【原文】 古之善為道者，非以明民，將以愚之。
民之難治，以其智多。
故以智治國，國之賊；
不以智治國，國之福。
知此兩者，亦楷式，能知楷式，是為元德。
元德深矣，遠矣，與物反矣，
然後乃至大順。

【章解】 治人者，多智多明，令民難從，
樸實之政，民安民定。
道學者，亦如斯，基本功，清靜求，
五戒十善。



第六十六章

【原文】 江海所以為百谷王者，
以其善下之，故所為百谷王。
是以欲上民，必以言下之；
欲先民，必以身後之。
是以聖人處上，而民不重；
處前，而民不害；是以天下樂。
推之不厭，以其不爭，故天下莫能與之爭。

【章解】 江海氣量，能匯百川，無私無欲，
能容萬物。
人如江海，萬民之福，何官何職，
皆為民生。
化於道子，含靈眾生，視為民生，
皆容包涵。

精義

〔處世〕

民生福祉，為官之重。

〔修行〕 ☯

廣納包容，眾生福祉。

第六十七章

【原文】 天下皆謂我大似不肖。若肖，其細也，久矣！
我有三寶，保而持之。

一曰，慈；

二曰，儉；

三曰，不敢為天下先。

夫 慈 ，故能勇；

儉 ，故能廣；

不敢為天下先，故能成其大。

今捨慈且勇；捨儉且廣；捨後且先；死矣！

夫慈，以戰則勝，以守則固。

天將救之，以慈衛之。

【章解】 慈，儉，不敢為天下先；
此三寶，道行者，必修之。

慈能體諒他物，儉則可廣於布施，

不為先可容萬物。

處處為他人着想，從中修己，無私無怨，

大道行者也。

精義

〔處世〕

慈儉為本，謙讓為懷。

〔修行〕 ☯

護念他人，從中修己。

第六十八章

【原文】 善為士者，不武；
善戰者，不怒；
善勝敵者，不爭；
善用人者，為之下。
是謂不爭之德，
是謂用人之力，
是謂配天古之極。

【章解】 勇武者，不武；即不以武力欺人。
領戰者，民生在心，不以怒氣為先。
將領之才，在於善待下屬，用人之材，
感人之材。
總括說之，以德事事，則合天意。

精義

〔處世〕

禮賢下士，不欺不怒，
恩威並施。

〔修行〕 ☯

處事以德，道之行也。

第六十九章

【原文】 用兵有言：吾不敢為主，而為客；
不敢進寸，而退尺；
是謂行無行；
攘無臂；
仍無敵；
執無兵。
禍莫大於輕敵，輕敵則幾，喪吾寶。
故抗兵相加，哀者勝之。

【章解】 主客之分在於心，民生為主，己為客。
以仁領軍，以仁作戰，則戰無不勝。
在於道子，捨己為人，眾生先行，
則可自利利他。

精義

〔處世〕

仁義之師，自得民心。

〔修行〕☯

宅心仁厚，先人後己，
利益眾生。

第七十章

【原文】 吾言甚易知，甚易行。
天下莫能知，莫能行。
言有宗，事有君。
夫惟莫知，是以不我知。
知我者希，則我貴矣。
是以聖人，被褐懷玉。

【章解】 太上之言，人人讀之，深究其意，
結合道體，又有幾人，再深化行之，
更寥寥可數。
道子眾，看凡人，行真道者，從其行為，
不從其表，實際之行，是為最要。

精義

〔處世〕

樸實無華，言行一致。

〔修行〕☯

道德真義，克服痴妄，
悟徹實行。

第七十一章

【原文】 知不知，上；
不知知，病。
夫惟病病，是以不病。
聖人不病，以其病病，是以不病。

【章解】 人貴自知，知則知，不知就是不知。
俗人世病，不知為知，
不無虛心，不求進取，不聽勸言。
聖人則無此病，知不知上。

精義

〔處世〕

坐井觀天，世人通病，
人貴自知，謙學自拔。

〔修行〕 ☯

覺知不足，虛心善納。

第七十二章

【原文】 民不畏威，大威至矣。
無狹其所居，無厭其所生。
夫惟不厭，是以不厭。
是以聖人，自知不自見；
自愛不自貴，故去彼取此。

【章解】 威迫民反，柔順民心。
體民之生，如己之生，
體民之居，如己之居。
慈悲濟度，眾生苦楚，
行道學道，必修之課。
踏道途，達聖智。

精義

〔處世〕

將心比己，諒人苦楚。

〔修行〕 ☯

慈悲喜捨，無量濟度，
道行必習。

第七十三章

【原文】 勇於敢則殺，勇於不敢則活。
此兩者，或利或害。天之所惡，孰知其故？
是以聖人尤難之。
天之道，不爭而善勝，
不言而善應，
不召而自來，
坦然而善謀。
天網恢恢，疏而不漏。

【章解】 過於勇，無迴轉；
慧於勇，則可生可活。
因果循環，因緣互協，天之道也。
即是惡善之業，皆有後由，皆有應報，
不可拒，不可求，是為天網恢恢。

精義

〔處世〕

過勇則敗，坦然不爭，
可生可活。

〔修行〕 ☯

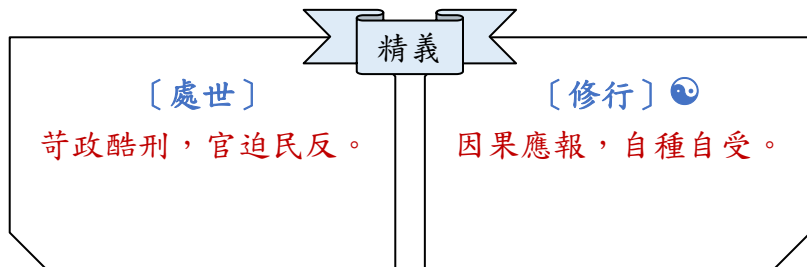
天理循環，善惡應報，
疏而不漏。

第七十四章

【原文】 民不畏死，奈何以死懼之？
若使民常畏死，而為奇者，吾得執耳殺之，
孰敢？
常有司殺者殺。
夫代司殺者殺，是謂代大匠斲，
夫代大匠斲，希有不傷其手矣。

【斲(音琢)解砍殺。】

【章解】 極刑困民，民反求生。
因果之事，天道之行，不由人手，
代天行之。
眾道子，戒律放於自身，自知因果。
恆持五戒，則身清，口清，意清，業善。



第七十五章

【原文】 民之饑，以其上食稅之多，是以饑。
民之難治，以其上之有為，是以難治。
民之輕死，以其求生之厚，是以輕死。
夫惟無以生為者，是賢於貴生。

【章解】 重生人之所欲，死亡卻怕之又怕，怕什麼？
享樂停，病痛多，向如何，不知數，
臨終如何？
在生之作，往生之業，應報之時。
願道子，重視死時，從今起，所做所想，
上路資糧，善惡之業，慎思之！

精義

〔處世〕

惜生畏死，人之常情，
修身立德，
事事適可而止，
養生保命之法。

〔修行〕 ☯

善念善行，積累資糧。

第七十六章

【原文】 人之生也柔弱，其死也堅強。
萬物草木之生也柔脆，其死也枯槁。
堅強也，死之徒。
柔弱也，生之徒。
是以兵強則不勝，木強則拱。
強大處下，柔弱處上。

【章解】 柔與強，如生死。
柔則生，強則向死。
人身萬物，皆同此理。養命處世，
亦從此道。
強縱放逸，加速死時，加增惡業。
柔柔如水，以靜觀動，養生之奧。

精義

〔處世〕

謙和處世，以柔為貴。

〔修行〕



節欲培元，防非止惡。

第七十七章

【原文】 天之道，其猶張弓乎。
高者，抑之；
下者，舉之；
有餘者，損之；
不足者，補之。
天之道，損有餘以補不足。
人之道則不然，損不足以奉有餘。
孰能以有餘奉天下，惟有道者。
是以聖人，為而不恃，
功成而不處，不欲見賢也。

【章解】 道之為，補不足。
人之為，耗不足。
人生貪欲，損精耗神。
若行天道，返之而行，減貪欲，補元神。
持戒，十善，助去貪，助減欲。
弟子眾，細細思量。

精義

〔處世〕

取長補短，大公無私。

〔修行〕 ☯

守戒行善，寡欲存神。

第七十八章

【原文】 天下柔弱，莫過於水，
而攻堅強者，莫之能勝。
其無以易之，弱之勝強，柔之勝剛，
天下莫不知，莫能行。
是以聖人言：受國之垢，是謂社稷主；
受國之不祥，是謂天下王。
正言若反。

【章解】 柔如水，軟如水，卻可攻強，又可勝剛。
處世做人，學柔學弱，所知幾人？
知之者，再真行，又幾人？
道子思量，問己心，明否？實行否？

精義

〔處世〕

柔韌制剛，以弱勝強。

〔修行〕 ☯

心柔能耐，不爭自勝。

第七十九章

【原文】 和大怨，必有餘怨；安可以為善？

是以聖人執左契，而不責於人。

故有德司契，

無德司徹。

天道無親，常與善人。

【章解】 信契於己，持戒行善，心安去欲，無怨無嗔。

他人之錯，他人之事，汝在其中，可有錯失？

事事理理，先觀自身，錯對之事，相對影響。

行道者，學此理，行此理。

道子眾，細思細量。

精義

〔處世〕

省察言行，推己及人。

〔修行〕 ☯

去嗔拒欲，修煉求己，
自我觀照。

第八十章

【原文】 小國寡民，使有什佰人之器而不用，
使民重死而不遠徙。

雖有舟車，無所乘之；

雖有甲兵，無所陳之；

使民復結繩而用之。

甘其食，

美其服，

安其居，

樂其俗。

鄰國相望，雞犬之聲相聞，

民至老死，不相往來。

【章解】 當今器材，五花八門，誘人沉迷。
學道之士，守於根本，六觸六塵，染污六根。
守安守份，攝護六根，安於現有，
甘於平和，樂於平淡，則是道功。

精義

〔處世〕

崇尚奢奇，擾亂心智，
增添貪念。

〔修行〕



甘於淡泊，安份守己，
反樸還淳。

第八十一章

【原文】 信言不美，美言不信。
善者，不辯；辯者，不善。
知者，不博；博者，不知。
聖人不積，既以為人已愈有，
既以與人已愈多。
天之道，利而不害；聖人之道，為而不爭。

【章解】 逆耳是忠言，順聽是讒言，理淺易明，
實則難做。
滔滔雄辯，表達已知，深藏之士，多做少說。
天下知識，無盡無窮，廣博廣學，亦不完知。
歸納上述，謙虛之心，多做多做，再證其理，
則更多得益。
聖人之為，如斯也！道子所學，如斯也！
則合乎天道。

精義

〔處世〕

博學謙虛，忠言恭納，
收斂踏實，少說多做。

〔修行〕☯

寡言實作，再證其理，
合乎天道。