

(5) 總結

人生追求的目標 — 生命的終極安頓

俗語云：「萬物皆有靈，而人為萬物之靈」，「靈」就是「道」賦於萬物的自然能量(道體)，人貴為萬物之靈，亦是最有「道性」。既有人身，若能掌握正見，明白人生意義及方向，更應把握時機，盡力而為，向人生最高的目標邁進。

究竟那目標是甚麼？



大部份人總希望擁有多姿多彩、無憂無慮，自由自在、瀟洒自如的人生。

然而，這樣順着生老病死的人生，是否就能得到真正快樂？離開之後，是否便如燈滅般，一切化為烏有，消失於世間呢？



究竟生命如何才可得到終極安頓？

以下跟讀者分享兩個宇宙法則：

相對論—物質與能量互換

能量守恆定律

如前篇〈以「道」為本的價值觀〉所述，愛恩斯坦的相對論早已證實物質與能量互換於宇宙中存在；而另一個已驗證的科學法則就是能量守恆定律。

「能量守恆」—

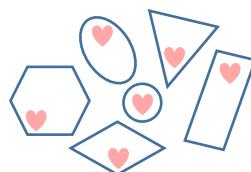
是指一個單一系統的總能量保持不變。

即是能量既不會憑空產生，也不會無故被摧毀或消失，它只會從一種形式轉化為另一種形式。

能量守恆與生命 — 多期生命

在宇宙中，每個人均是一個單一系統，若說人生終結後便如燈滅般，一切(包括「道性」)化為烏有，完全消失，那便違反了這個法則。

因此，在物質世界中，萬物經過成住壞空，必然會回歸大道。引申至人，當生命終結後，人的「靈」會轉化至其他形態在宇宙中再次呈現，不會被摧毀或消失。

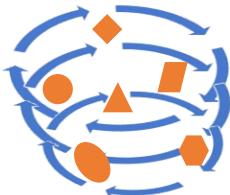


那它會以甚麼形態繼續呈現？

由此推論，每個人的生命，代表著其存在於宇宙中的一期形態，而只有「道性」完整(即沒有被其他因素掩蓋)的，才能達至「與道合一」，回歸大道的條件。

此時的形態(即能量)，無形無體，不糾結於喜怒哀樂等情感困擾，不受生老病死的拘束，不生亦不滅，這才是真正自由自在，瀟洒自如的生命。

至於未能回歸大道的，就會以「有形」或「無形」的形態——即比人類智慧較高或較低，可看見或看不見，在宇宙中以「多期生命」的形態繼續存在。



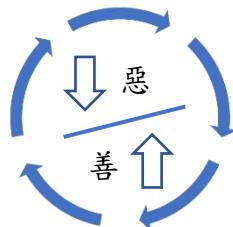
「多期生命」—
即是不斷經歷生滅，
周而復始，循環不息。

以人類不同的形態為例，譬如男女、富貴、中產、小康、貧賤等等。

那如何決定其在世間呈現的形態？

上節所言，眾生皆含「道性」，「道性」之深淺致令其以不同形態呈現於世。

諸如人類，就是按各人所造之善惡業應報，按着因果法則，隨着業力生生世世不停輪轉。



每一次輪轉，都要重新面對不同的成長環境，在過程中，同樣地會不斷重複造出各樣善惡行為。

行善者，尚可趁機儲集資糧；倘造惡業，除消耗之前所積，更新添惡因。

所謂「萬般帶不走，唯有業隨身」，善惡業累算，重重疊疊，再主導往後的形態，猶如在漩渦中，不停兜轉於生老病亡之中，苦不堪言。



原來的道性，隨着不斷輪轉，
被一次又一次地遮蔽，猶如明亮
之月光，被厚厚雲層遮蓋，
非得撥開雲霧不能見月明。

更甚者，倘輪轉過甚，原性
已非本來，究其因是藏垢已久，
原性變成習性；「習性」即長期
習慣於某種環境而形成的特性，
此後只能按着不同形態隨生隨滅。



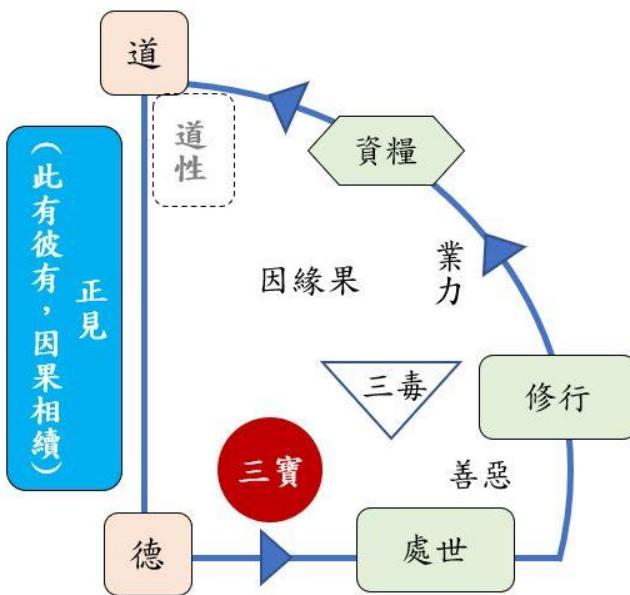
閱讀《道德經》淺註後，讓我們明白，眾生是由「道」而來，亦可重歸於清靜自然的「道」。故此，人生就是一場覺醒，要從漩渦中走出來，擺脫不息的輪轉，從而獲得生命的終極安頓。

【啟示】為善為惡，由自己決定。

重歸過程需要修行(修正行為)，亦即修道。

修行需要清除三毒及其他障礙，即是要從善去惡，令自己從不斷循環的漩渦中自拔(解脫)，在此過程中為自己儲集資糧，才能令「道性」重現，與「道」合一。

修行不離開世間，在日常生活中，既要積德行善，儲集資糧，亦要顧及自身的心念行為，於待人處世時，避免種下惡業。



故此，一方面要培養良好習慣，使心念行為變成自然合道；另一方面賴以正見，觀察世情，明辨善惡，在處世中，張弛有度，圓融和洽，得現世樂。

同時，持續修行，性命雙修 —

修心性之清淨，去欲回復「道性」；

修命以養生，有健康才能處理世間事。

再推而廣之，闡揚正見，令大眾受惠。

總括而言，世間一切講求平衡，心平則和。

處世之道，以和為貴。

修行之道，心清則明，

謹以「三和」及「三明」作為
〔處世〕與〔修行〕之道，以供參考。



處世之道

以和為貴

平和

心平氣和，不慍不火；
人事互動，持平處理。

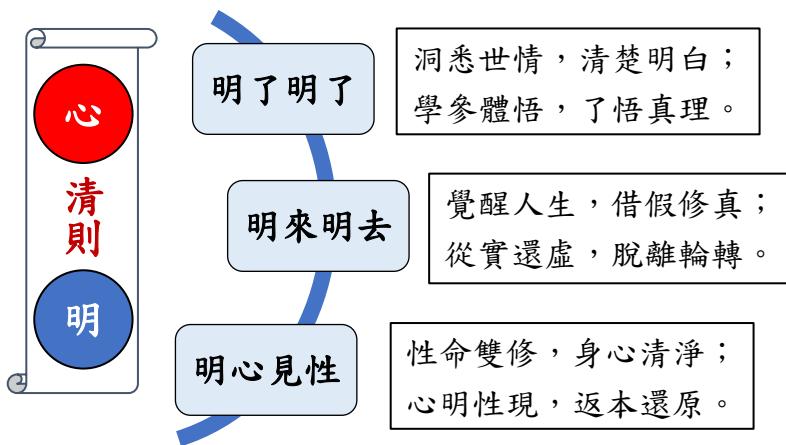
柔和

柔則順變，溫和協調；
處事隨和，以柔制剛。

人和

人事和協，團結一致；
人心和睦，和諧共融。

修行之道



【啟示】有度的生活才能帶來健康的身體。

照顧好自己心性，就不會被喜怒哀樂左右，
受情緒支配。