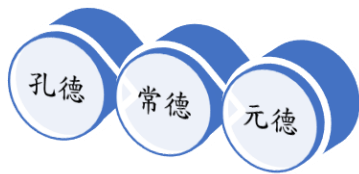


(4) 以「德」處世

「道」是宇宙萬象的根本，藉着「德」在世間展現其作用。首先，我們必須對「德」有正確的認知。

《道德經》中提到「德」有「三德」。「三德」者：



孔德(二十一章)

即儒家的「厚德載物」，意指深厚的德行，容載世間萬物；這正是「道」之體現——容萬物，量無窮。引申至人，就是指「人心氣量，寬廣包容」，做人處世要培養「慈」心。

常德(二十八章)

即心堅恆持鍛煉內涵德性。亦是守靜止躁，心不隨境，却邪守正，鍛煉精神至完全無慮，無物不容，返樸歸真的狀態——發揮「儉」為生活及行為的準則和規範。

元德(五十一章)

即是「尊道貴德」。意指道本自然，萬物衍生，隨緣隨因，緣起緣滅，沒有強為。引申至人就是「以德服人」，即是以身作則，以深厚良好的「不爭」心態及行為使別人信服。

因此，《道德經》提倡慈、儉、不敢為天下先為人生之「三寶」作為行德的處世標準。

一曰慈 二曰儉

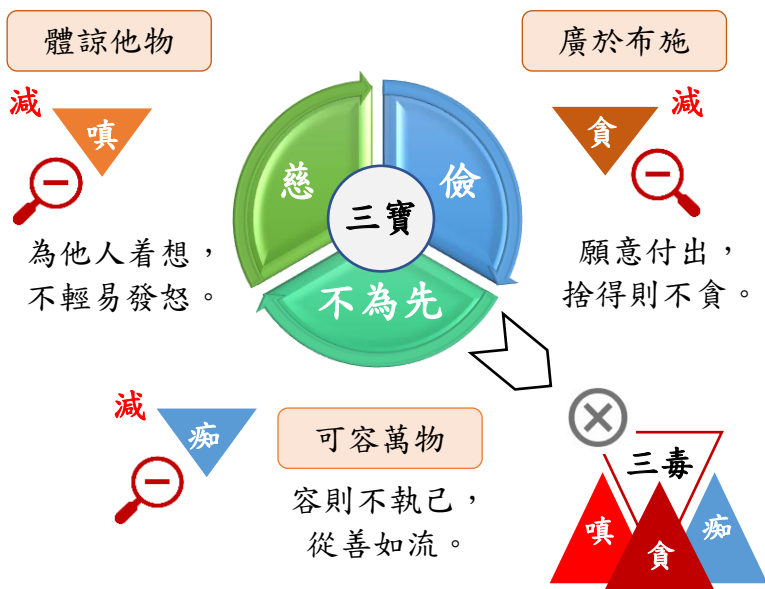
道德經

三曰不敢為天下先

第六十七章

淺註參考

「三寶」有助減輕「三毒」，
下節會以呂師之淺註【章解】略作淺釋，
同時會簡介「三寶」意思，並藉此闡述
其他含意，輔助「三寶」之行。



【啟示】 道中三寶，〔處世〕或〔修行〕皆合用。



【章解】慈能體諒他物

「慈」泛指仁愛、和善。上為「茲」字，意指草木茂盛，與「心」字合成，意思是具有幫助別人茁壯起來之心。

呂師在【章解】第七十二章述：

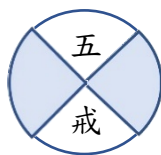


「慈悲濟度，眾生苦楚，行道學道，必修之課。」

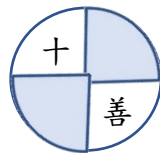
常懷慈心，以柔和方式待人處世；將心比己，體諒他人，互換立場設想，推己及人。

在上節〈孔德〉提及培養「慈」心，就是先要培育良好的行為習慣及品德，使規範變成自然。品格良好，善多惡少，在處世中，既助人亦助己。

培養習慣規範，首先由「持戒」及「行善」開始。



防止過失，止惡

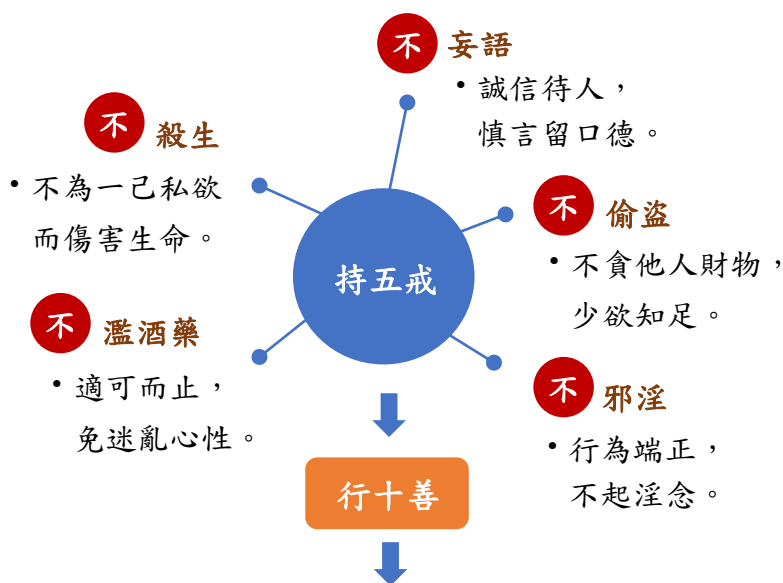


積善，自利利他

五戒十善

「五戒」是個人修身的根本規範及生活行為的標準。

「十善」是五戒的開展，從身、口、意三方面，
歸納善惡之事；犯之則惡，守之則善。



(身)行為—不殺生、不偷盜、不邪淫

(口)語言—不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語

(意)思想—不貪、不嗔、不痴

淺註參考

第十章・第五十章
第六十四章・第六十五章
第七十四章・第七十七章

【啟示】五戒十善，持之以恆，習慣變成自然。



【章解】儉則可廣於布施

「儉」泛指節儉、儉樸、恭儉、勤儉，有節制的。

節儉

據明代·高濂《遵生八箋》的《洗心說》曰：

「福生於清儉，德生於卑退...」

物慾儉，使精神安逸；飲食儉，不傷身體；
節儉不浪費，有餘力行善；身心康寧，樂善好施，
摒除自身利益，幫助及接濟有困難的人，自然有福。

儉樸

簡樸生活，清靜恬淡，知足常樂，不存有自私貪婪的欲望。

恭儉

恭敬、待人以禮，相敬如賓；儉約，不放縱。

勤儉

所謂「天道酬勤」，意指上天會對勤奮努力的人，給予回報。無論做任何事都要盡力，只要肯努力，便會有成果。

○ 漫註參考

第十九章・第二十章
第五十八章・第七十六章・第八十章

上篇〈慈〉提及培養習慣規範由持戒及行善開始，
接着便要努力不懈地實踐：

奉守四正勤

四—四種

正—正確

勤—勤勞及精進不懈

「四正勤」是四種正確的勤勞及精進用功，
使惡業斷除，善業持續不斷的行為。

×

未生惡，
令不生；

未生善，
令生起；

✓

—

已生惡，
令斷滅；

已生善，
令增長。

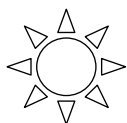
+

第三十七章

第四十一章・第四十八章

○淺註參考

【啟示】儉以養德，生善斷惡，勤進勤行。

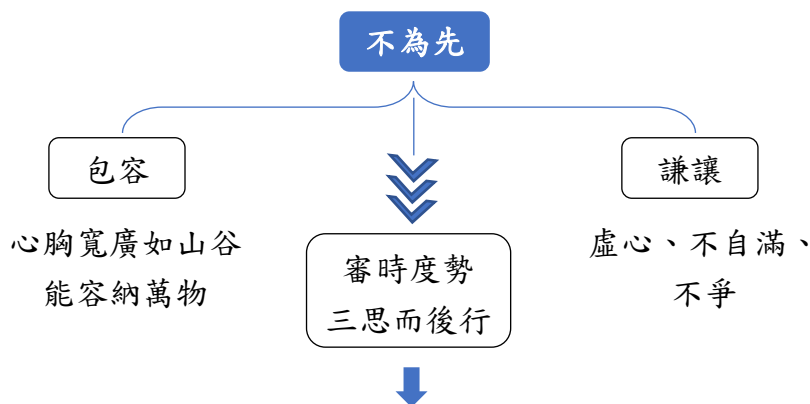


不敢為天下先



【章解】不為先可容萬物

「不敢為天下先」包含虛懷若谷，謙恭禮讓，為他人着想，不要事事搶先的意思。以此處世，待人處事無往而不利。



事事不搶先，一方面是順着事態形勢發展才行動，另一方面是在行動前，尚有時間仔細考慮，亦即冷靜而為，可避免因一時衝動而作出不智的決定。

冷靜處事，即面對任何事物也能處變不驚，並且能在短時間內分析事物，作出有效的判斷。

冷靜的背後需要定力，猶如持戒行善，定力亦是需要培養的。

培養定力

「定力」——是無論遇到任何情況，懂得調伏自己的心念，不隨外在環境或事物所轉；在處變中從容鎮定，沉着冷靜。

定力亦有助摒除私心雜念，培養清淨心，抵禦外界各種誘惑。

如何？



保持專注

專心及集中注意力處理一切事物，心不向外馳散，不受外來干擾。人的思想精神集中起來，其能力倍於分散的狀態。



鍛鍊耐力

保持內心平和寧靜，通過經歷各種事情磨鍊，才能立足沉穩，應對在生活上的起伏變化。



自我反省

凡事自我省察，培養端正心念，不斷改進。

【啟示】 「定力」有助調理情緒與認知判斷。

定而後能靜，在穩定及平靜的狀態下，才能靜心思考，觀察世情，明白事理。

呂師在淺註中所述，「德」之義，

在於無為

— 即由習慣變成自然；

在於無求

— 即為他人想，利益眾生；

在於實行

— 即實踐實行，以身作則教化他人，求其改變。

故此，先改變自己，然後才影響別人。



由生活細微開始，自我覺察，首要愛惜身體，不放縱欲望；照顧自己心性，不被情緒影響健康；身心皆得康寧。

再而立足處世，以身作則，各人互相敬重，互相參扶，共同維護利益，護人亦護己，則「德」與「道」同，合容無量。



【啟示】 所謂「遺財不如遺德」，

積財予子孫，未必能長保；

積德予子孫，得其澤蔭，後人效法，代代相傳。

總括而言，處世行德，以身教化，由自身開始，推己及人，再擴展至家庭社會。大家各守本份，做好榜樣，社會自然和諧。

分享了以上幾篇，接下來讓我們為〔淺註啟發〕作總結。