

(4) 以「德」處世

「道」是宇宙萬象的根本，藉着「德」在世間展現其作用。首先，我們必須對「德」有正確的認知。

《道德經》中提到「德」有「三德」。「三德」者：



孔德(二十一章)

即儒家的「厚德載物」，意指深厚的德行，容載世間萬物；這正是「道」之體現——容萬物，量無窮。引申至人，就是指「人心氣量，寬廣包容」，做人處世要培養「慈」心。

常德(二十八章)

即心堅恆持鍛煉內涵德性。亦即是守靜止躁，心不隨境，却邪守正，鍛煉精神至完全無慮，無物不容，返樸歸真的狀態——發揮「儉」為生活及行為的準則和規範。

元德(五十一章)

即是「尊道貴德」。意指道本自然，萬物衍生，隨緣隨因，緣起緣滅，沒有強為。引申至人就是「以德服人」，即是以身作則，以深厚良好的「不爭」心態及行為使別人信服。

因此，《道德經》提倡慈、儉、不敢為天下先為人生之「三寶」作為行德的處世標準。

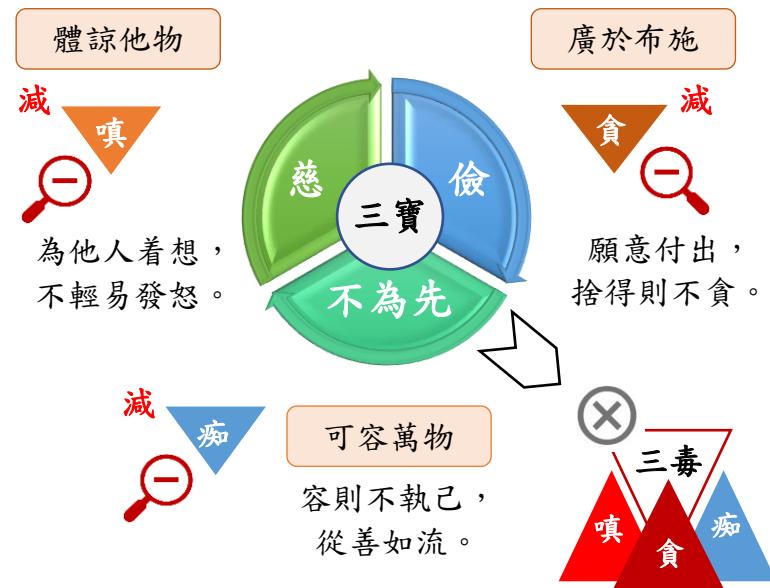
一曰慈 二曰儉

道德經

三曰不敢為天下先

第六十七章

「三寶」有助減輕「三毒」，
下節會以呂師之淺註【章解】略作淺釋，
同時會簡介「三寶」意思，並藉此闡述
其他含意，輔助「三寶」之行。

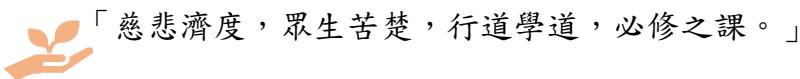


【啟示】道中三寶，[處世]或[修行]皆合用。



「慈」泛指仁愛、和善。上為「茲」字，意指草木茂盛，與「心」字合成，意思是具有幫助別人茁壯起來之心。

呂師在【章解】第七十二章述：

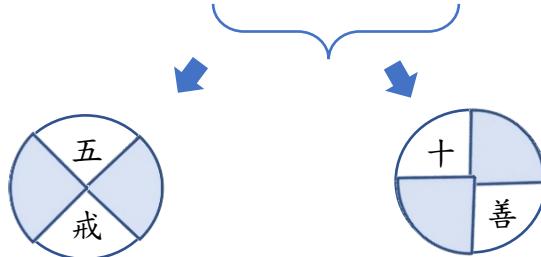


「慈悲濟度，眾生苦楚，行道學道，必修之課。」

常懷慈心，以柔方式待人處世；將心比己，體諒他人，互換立場設想，推己及人。

在上節〈孔德〉提及培養「慈」心，就是先要培育良好的行為習慣及品德，使規範變成自然。品格良好，善多惡少，在處世中，既助人亦助己。

培養習慣規範，首先由「持戒」及「行善」開始。



防止過失，止惡

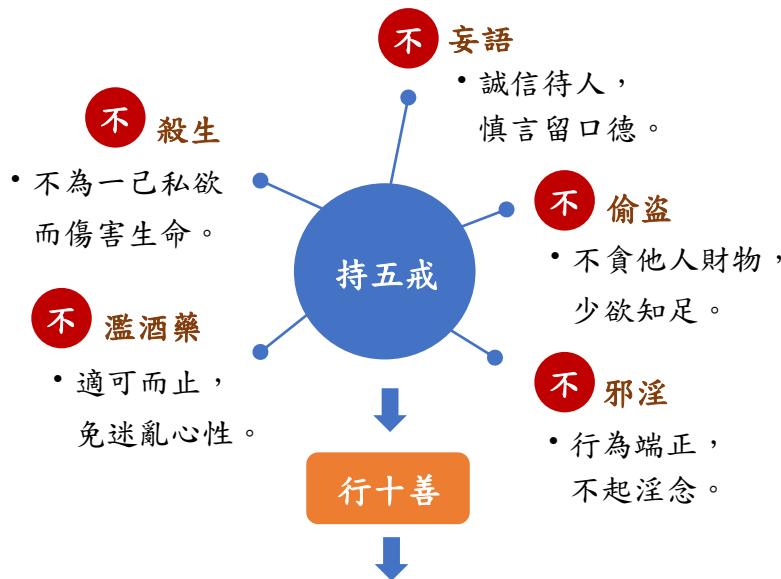
積善，自利利他

五戒十善

「五戒」是個人修身的基本規範及生活行為的標準。

「十善」是五戒的開展，從身、口、意三方面，

歸納善惡之事；犯之則惡，守之則善。



(身)行為—不殺生、不偷盜、不邪淫

(口)語言—不妄語、不兩舌、不惡口、不绮語

(意)思想—不貪、不嗔、不痴

淺註參考

第十章・第五十章
第六十四章・第六十五章
第七十四章・第七十七章

【啟示】五戒十善，持之以恆，習慣變成自然。



【章解】儉則可廣於布施

「儉」泛指節儉、儉樸、恭儉、勤儉，有節制的。

節儉

據明代・高濂《遵生八箋》的《洗心說》曰：
「福生於清儉，德生於卑退...」

物慾儉，使精神安逸；飲食儉，不傷身體；
節儉不浪費，有餘力行善；身心康寧，樂善好施，
摒除自身利益，幫助及接濟有困難的人，自然有福。

儉樸

簡樸生活，清靜恬淡，知足常樂，不存有自私
貪婪的欲望。

恭儉

恭敬、待人以禮，相敬如賓；儉約，不放縱。

勤儉

所謂「天道酬勤」，意指上天會對勤奮努力的人，給予回報。無論做任何事都要盡力，只要肯努力，便會有成果。

淺註參考

第十九章・第二十章
第五十八章・第七十六章・第八十章

上篇〈慈〉提及培養習慣規範由持戒及行善開始，接着便要努力不懈地實踐：

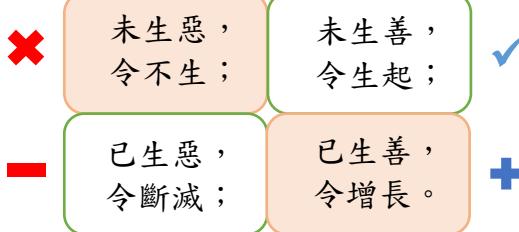
奉守四正勤

四—四種

正—正確

勤—勤勞及精進不懈

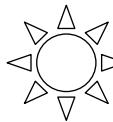
「四正勤」是四種正確的勤勞及精進用功，使惡業斷除，善業持續不斷的行為。



第三十七章
第四十一章・第四十八章

淺註參考

【啟示】儉以養德，生善斷惡，勤進勤行。

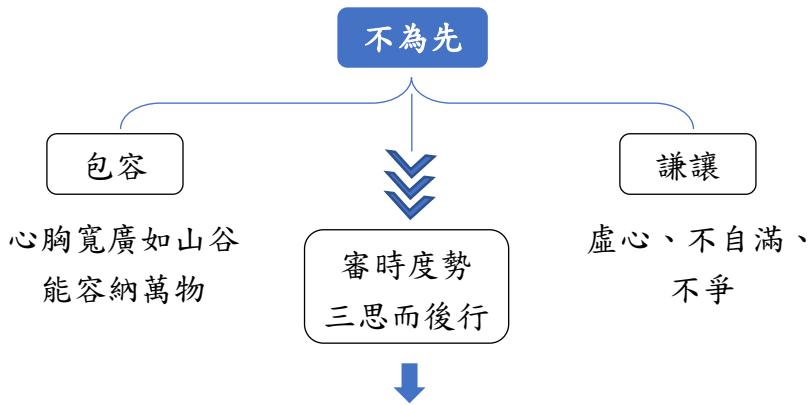


不敢為天下先



【章解】不為先可容萬物

「不敢為天下先」包含虛懷若谷，謙恭禮讓，為他人着想，不要事事搶先的意思。以此處世，待人處事無往而不利。



事事不搶先，一方面是順着事態形勢發展才行動，另一方面是在行動前，尚有時間仔細考慮，亦即冷靜而為，可避免因一時衝動而作出不智的決定。

冷靜處事，即面對任何事物也能處變不驚，並且能在短時間內分析事物，作出有效的判斷。

冷靜的背後需要定力，猶如持戒行善，定力亦是需要培養的。

培養定力

「定力」——是無論遇到任何情況，懂得調伏自己的心念，不隨外在環境或事物所轉；在處變中從容鎮定，沉着冷靜。

定力亦有助摒除私心雜念，培養清淨心，抵禦外界各種誘惑。

如何



增

定



保持專注

專心及集中注意力處理一切事物，心不向外馳散，不受外來干擾。人的思想精神集中起來，其能力倍於分散的狀態。



鍛鍊耐性

保持內心平和寧靜，通過經歷各種事情磨鍊，才能立足沉穩，應對在生活上的起伏變化。



自我反省

凡事自我省察，培養端正心念，不斷改進。

【啟示】 「定力」有助調理情緒與認知判斷。

定而後能靜，在穩定及平靜的狀態下，才能靜心思考，觀察世情，明白事理。

呂師在淺註中所述，「德」之義，

- 在於無為 — 即由習慣變成自然；
- 在於無求 — 即為他人想，利益眾生；
- 在於實行 — 即實踐實行，以身作則教化他人，求其改變。

故此，先改變自己，然後才影響別人。



由生活細微開始，自我覺察，首要愛惜身體，不放縱欲望；照顧自己心性，不被情緒影響健康；身心皆得康寧。

再而立足處世，以身作則，各人互相敬重，互相參扶，共同維護利益，護人亦護己，則「德」與「道」同，合容無量。



【啟示】 所謂「遺財不如遺德」，
積財予子孫，未必能長保；
積德予子孫，得其澤蔭，後人效法，代代相傳。

總括而言，處世行德，以身教化，由自身開始，推己及人，再擴展至家庭社會。大家各守本份，做好榜樣，社會自然和諧。

分享了以上幾篇，接下來讓我們為〔淺註啟發〕作總結。